

本文重點

肺癌近年有年輕化趨勢，四十四至五十九歲中年患者佔兩成。大部分肺癌病人得悉患癌均萬念俱灰，認為時日無多。熊先生四十三歲時發現患第三期肺癌，如今已活過六個年頭，他回想得悉噩耗一刻猶如被判死刑，「想放棄，都係冇得醫喇啦！」他接受醫生建議接受化療及電療，腫瘤由五厘米縮少至兩厘米，再以手術切除，至今完全沒有復發迹象。專家指現時以綜合療法治療肺癌，有晚期患者可活多八年以上，呼籲病人切勿灰心。



大部分肺癌患者需手術及化療和電療為肺瘤組織齊下。

記者：于令華

仁安醫院微創中心總監嚴秉泉指出，一向被認為專攻長者的肺癌，近年有年輕化迹象，四十四至五十九歲中年患者比率，由九六年只佔所有肺癌患者的一成半，增至〇六年的兩成。嚴指，中國人一聽到癌症便很驚，「一聽到就覺得自己無得醫，驚到無晒心機聽醫生解釋可以點去醫。」部分病人更轉而看中醫或另類醫學，因而延誤醫治，「原本仲有機會醫得好，但試咗療法幾個月之後，腫瘤變大咗，病情變得好差。」

肺癌分有四期，期數愈大愈嚴重，內科腫瘤科專科醫生鄭寧民解釋，早期肺癌以手術切除為主導，但晚期患者若單靠手術而不輔助化療和電療，存活率是零，癌細胞一定會復發，因此必須採用綜合治療。以第四期擴散至骨髓或肝臟的肺癌為例，以往的一年存活率接近零，現時已經有病人能活超過八年。

末期病人活多八年

任職校工的熊先生，六年前即四十三歲時發現每當蹲身，頭部都會充血，「個頭好似想爆咁」，後來經家庭醫生轉介做電腦掃描，證實是第三期肺癌，癌細胞擴散至淋巴，腫瘤更壓着大靜脈，導致大靜脈阻塞，每逢咳嗽及蹲身便會出現腦充血。熊先生曾向醫生要求放棄治療，「日日睇醫院花園望天，深呼吸，問個天點解會係我呢？」

熊先生接受化療和電療後，腫瘤由五厘米縮小至兩厘米，之後再做開胸手術切除腫瘤，至今六年並無復發，最近以正電子掃描檢查亦顯示肺葉和淋巴組織沒有癌細胞。他勸勉同道人：「天無絕人之路，勇於接受治療，遠勝坐以待斃。」